

时刻警惕防溺水，撑起生命保护伞！

夏季来临，溺水事故进入高发季。如何避免悲剧发生？遇到溺水情况怎么办？请大家一定要牢记防溺水知识，时刻警惕不松懈，撑起生命保护伞。
来源：人民网 校园安全云服务

防范溺水，警惕这些凶险

暗流

暗流是水上的隐形杀手
卷入暗流中的人
会瞬间被冲到几十米外



淤泥

很多水域看似水位不深
但水底的底泥松软
一旦踩入就像陷入沼泽
越陷越深，无法动弹



地形

由于野外水下地形复杂
所以危险往往都是突如其来的
可能上一步水位刚到小腿
下一步就踏入了水底深渊



漩涡

当水流遇到
水底的低洼地形
就形成了吃人的漩涡



水草

水性再好的人
若是被水草缠住也很难抽身



尖锐杂物

水底的礁石等尖锐杂物
会在不经意间刺破身体



而野外水域中的病菌
也会通过伤口进入人体
造成致命危险



抽水口


更可怕的是水库的
引水、提水等设备
一旦它们启动
水中的人就会瞬间被抽水口吸走



防范溺水，牢记这些知识


防溺水 牢记这六个“不”!

- 不私自下水游泳
- 不擅自与他人结伴游泳
- 不在无家长或教师带领的情况下游泳
- 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳
- 不到不熟悉的水域游泳
- 不擅自下水施救



如何判断有人溺水了?

- ◆ 嘴巴在水面浮动，难以呼救
- ◆ 手臂前伸，但无法划水移动
- ◆ 身体呈直立状，挣扎后下沉
- ◆ 眼神呆滞，无法专注或闭眼
- ◆ 溺水儿童头部可能会向前倾
- ◆ 呈发呆状，对询问没有反应
- ◆ 儿童戏水有声响，安静无声需警惕



不幸溺水，如何正确自救?

- ◆ 保持镇定，节省体力
- ◆ 头部后仰，露出口鼻
- ◆ 深吸浅呼，放松肢体
- ◆ 防止呛水，用嘴吸气
- ◆ 如有漂浮物，尽力抓取
- ◆ 找准时机，大声呼救
- ◆ 遇人营救，听从指挥



有人溺水 如何正确施救?


大声呼救找援手
及时向周围的大人求助，并拨打110报警。

就地取材施援手
可将救生圈、竹竿、木板等抛向落水者，让其攀扶或将其拖至岸边。拖拽救援时需伏地降低重心，以免被拉入水中。

清理口鼻通气道
救溺水者上岸后，迅速清理其口中的淤泥等，仰头抬颌开通气道，并拨120。


人工呼吸待救援
若溺水者呼吸及心跳微弱或心跳刚停止，应迅速人工呼吸，同时做胸外心脏按压。

脱下湿衣防低温
若溺水者身着外套，需尽早脱下。湿衣会带走身体热量，造成低温伤害。



会游泳就能救人? 不!

- ◆ 千万不能因为会游泳或水性好就放松警惕、盲目下水救人。
- ◆ 即使是习水性的人，未做充分准备活动、下水后突然遭受冷水刺激或游泳时间过长等，也可能在水下出现四肢痉挛、抽搐，导致失去自主能力而下沉。



溺水急救，避开这些误区!

误区1: 手拉手“人链”施救
手拉手结成“人链”施救非常危险! 若出现体力不支、脚下打滑等情况，可能会导致连环溺水事故。

误区2: “倒背控水”施救
“倒背控水”不仅会耽误黄金抢救时间，还会导致溺水者胃内容物排出，增加误吸入肺部的风险。

误区3: 直接下水施救
若未受过专业训练或未取得救生证，不要轻易下水救人! 陌生水域水况复杂，直接下水施救难度大，极易发生危险。

